

Negatywny wpływ alkoholu
i dopalaczy na nasze życie.

Według młodych ludzi , alkohol jest dla nich przede wszystkim środkiem ułatwiającym nawiązywanie znajomości i rozwijanie kontaktów społecznych. Poprawia też samopoczucie i atmosferę wspólnej zabawy. Jest także czynnikiem, dzięki któremu młodzież może pozyskać akceptację rówieśników, daje też poczucie niezależności i dorosłości.

Większość z nich nie zdaje sobie sprawy z negatywnych konsekwencji picia, takich jak: utrata zdrowia, wypadki, utonięcia, ryzyko popadnięcia w nałóg, zachowania agresywne, przemoc czy trudności w nauce.

Co ważne, picie alkoholu może zaburzyć prawidłowy rozwój fizyczny i psychiczny nastolatków.

Wysłuchajcie piosenki na ten temat.

<https://www.youtube.com/watch?v=JuSFJcQAZws#action=share>

Dzieci , młodzież i narkotyki są coraz częściej ze sobą kojarzone. Nic dziwnego, bowiem narkomania wśród nieletnich nie jest nowym problemem. Niemniej jednak o wpływie narkotyków i skutkach zażywania substancji psychoaktywnych mówi się wciąż za mało, gdyż co roku odnotowuje się kolejne przypadki uzależnień. Dzieci i młodzież kuszeni są bowiem wizją korzystnych, pozytywnych efektów narkotyzowania się. Prawda jest jednak taka, że narkotyczne substancje psychoaktywne mają destrukcyjny wpływ nie tylko na rozwój i organizm młodych ludzi, ale ich kontakty z rówieśnikami i rodziną.

Substancje psychoaktywne w nich zawarte bowiem wpływają na zmianę postrzegania i myślenia, a także mają destrukcyjny wpływ na ośrodkowy układ nerwowy

*Chciałbym , byście
obejrzeli film i
pomyśleli o sobie !*

- https://www.youtube.com/watch?time_continue=61&v=lvepUogucpc&feature=emb_logo